



WORKSHOP: ARBEITSMEDIZINISCHE WOCHE ZUM THEMA »HERZ & LUNGE«

Beschreibung des Workshops

Herz und Lunge stehen im Mittelpunkt vieler arbeitsmedizinischer Untersuchungen – ob bei der Vorsorge, Eignungsbeurteilung oder Gesundheitsberatung.

Im praxisorientierten Workshop »Herz & Lunge« vertiefen die Teilnehmer*innen ihr Wissen über Aufbau, Funktion und häufige Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems.

Der Workshop ist Teil der Seminar-Reihe der **AKADEMIE im Klosterdorf** und widmet sich den zentralen Themenbereichen Herz-Kreislauf-System und Atmungsorgane. Vermittelt werden vertiefte Kenntnisse zu den physiologischen Grundlagen, den diagnostischen Verfahren sowie zu den organisatorischen und administrativen Abläufen in der arbeitsmedizinischen Praxis.

Durch die Kombination aus fundierter Theorie, praktischen Übungen und kollegialem Erfahrungsaustausch werden die Teilnehmenden gezielt auf die Anforderungen der arbeitsmedizinischen Praxis im Bereich Herz und Lunge vorbereitet.

Der Workshop gliedert sich in die drei Module:

- **Grundlagen Diagnostische Verfahren – Herz-Kreislauf**
- **Grundlagen Diagnostische Verfahren – Lunge**
- **Administration und Koordination**

Die detaillierten Kurspläne unserer Workshops erscheinen zeitnah hinter den jeweiligen Terminen auf unserer Homepage.

Link zu den Terminen:

<https://waz-rietberg.de/unsere-akademie/>

■ Grundlagen Herz & Kreislauf

- Anatomie und Physiologie von Herz und Blutgefäßen
- Blutdruck, Puls und Herzrhythmus
- Relevante Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Arbeitsmedizin
- Belastungsfaktoren im Arbeitsumfeld (z. B. Stress, Lärm, Schichtarbeit)

■ Grundlagen Lunge & Atmung

- Aufbau und Funktion der Lunge
- Atemmechanik und Gasaustausch
- Häufige Lungenerkrankungen mit arbeitsmedizinischer Bedeutung (z. B. Asthma, COPD, Staubexposition)
- Einflüsse von Umwelt- und Arbeitsplatzfaktoren auf die Atemwege

■ Diagnostische Verfahren in der Praxis

- Durchführung und Interpretation der Spirometrie (Lungenfunktionstest)
- EKG-Grundlagen und praktische Anwendung
- Blutdruckmessung, Belastungstests und Erhebung von Vitalparametern
- Umgang mit auffälligen Befunden

■ Prävention & Gesundheitsförderung

- Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen und deren Bedeutung
- Aufklärung über gesundheitliche Risikofaktoren
- Unterstützung ärztlicher Beratungsgespräche
- Erste-Hilfe-Aspekte bei akuten Herz- oder Atemnotfällen

■ Praxisorganisation & Kommunikation

- Praktische Übungen im Umgang mit medizinischen Geräten
- Hygiene, Kalibrierung und Dokumentation
- Kommunikation mit Ärzt*innen und Beschäftigten
- Datenschutz und vertraulicher Umgang mit Gesundheitsdaten

■ Betriebliche Abläufe & Administration

- Qualitätssicherung und Terminmanagement: Zeit- und Fristenüberwachung im arbeitsmedizinischen Alltag
- Vorsorgedokumentation und Gesundheitsakte: Aufbau, Datenschutz, Aufbewahrung und Leistungsabrechnung
- Zusammenarbeit mit externen Partnern: Netzwerkkoordination im Rahmen von BGM und BEM, Schnittstellenmanagement und effiziente Kommunikation
- Pflege- und Wartungsmanagement von Medizinprodukten: Dokumentation, Aufbereitung sowie Einhaltung von Hygiene- und Sicherheitsstandards

■ Abschluss

Möglichkeit zur Teilnahme an der Lernerfolgskontrolle zur Anerkennung des Kurses für das Weiterbildungszertifikat Medizinische Fachangestellte und Arzthelfer*innen »Arbeitsmedizin/Betriebsmedizin« gem. dem Fortbildungscurriculum der Ärztekammer, Besprechung der Testergebnisse, Diskussion, Erfahrungsaustausch, Lehrgangsbeurteilung, Teilnahmebescheinigungen, Verabschiedung

Der Workshop beinhaltet praxisnahe Übungen, die in Kleingruppen durchgeführt werden. Dabei wird besonderer Wert darauf gelegt, den unterschiedlichen Wissensstand der Teilnehmer*innen zu berücksichtigen.