



## WORKSHOP: ARBEITSMEDIZINISCHE WOCHE ZUM THEMA »SEHEN«

# Themen

### ■ **Anatomie, Physiologie, Pathologie des Auges**

Augenerkrankungen, Verletzungen, Sehfehler, Augenhintergrund, Notfälle

### ■ **Wichtige Sehfunktionsprüfungen und deren Grundlagen**

Sehschärfe, Akkomodation, Konvergenz, Phorie, Fusion, Stereosehen, Farbsehen, theoretische Grundlagen wie Normsichtigkeit, Sehfehler, Kurz-, Weit- und Stabsichtigkeit, Alterssichtigkeit

### ■ **Untersuchungsabläufe nach arbeitsmedizinischen Kriterien**

Rechtsvorschriften (Bildschirmarbeitsplätze/ArbStättV, AMR 14.1 ArbmedV, DGUV-Empfehlungen usw.), Vermittlung von Kenntnissen zu Fahrerlaubnisverordnung, Untersuchungstechniken, Perimetrie/Gesichtsfeld, Geräteanwendung

### ■ **Physikalische Grundlagen**

Bildschirmarbeitsanalyse: Hard- und Softwaregestaltung, Licht, Beleuchtung, Arbeitsplatzbeurteilung

### ■ **Praktische Übungen**

In Gruppen – ganztags – an Geräten durch Übungsleiter\*innen der anwesenden Gerätehersteller

### ■ **Optische Metrik und Sehkorrekturen**

Brillengläser, Mehrstärkengläser, Gleitsichtgläser, Laser-Hornhautkorrekturen, Kontaktlinsen, Haftschalen, Bildschirmbrillen, Korrektionsschutzbrillen bei der Arbeit und allgemein, Brillenpass

### ■ **Einflussfaktoren bei der Sehprüfung**

Besprechung der gewonnenen Testergebnisse, Fehlerquellen bei den Untersuchungen, psychologische Aspekte

### ■ **Testtafeln und Sehtestgeräte**

Sehtestgeräte, Nyktometrie- und Perimetriegeräte, Kontrastsehen, Dämmungssehen mit Blendempfindlichkeitstestung, Perimetrie, Gerätedemonstration, praktische Gesichtsfeldprüfung

### ■ **Abschluss**

Diskussion, Erfahrungsaustausch, Lehrgangsbeurteilung, Teilnahmebescheinigungen, Verabschiedung

Der Workshop beinhaltet praxisnahe Übungen, die in Kleingruppen durchgeführt werden. Dabei wird besonderer Wert darauf gelegt, den unterschiedlichen Wissensstand der Teilnehmer\*innen zu berücksichtigen.